

# COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE EN TISSU ?\*

**DURÉE  
D'UTILISATION  
DE 4 HEURES**

**OUI**



Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique.



Attrapez votre masque par les élastiques et placez-le sur votre visage.



Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.



Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus du tout le toucher.



Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains avec une solution hydroalcoolique avant de l'enlever.

**NON**



Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.



Porter son masque sans recouvrir son menton.



Toucher son masque une fois qu'il est positionné.



Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.



Réutiliser un masque après l'avoir enlevé sans le laver préalablement.

\*Ce dispositif n'est pas un dispositif médical

# COMMENT RETIRER MON MASQUE ?



Avant de retirer votre masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique.



Attrapez votre masque par les élastiques et ôtez-le de votre visage sans toucher sa partie avant.



Stockez votre masque dans un sac fermé. Lavez votre masque selon les consignes d'entretien.



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique avant toute autre activité.

# LE RESPECT DES **GESTES BARRIÈRES** POUR VOUS PROTÉGER ET ÉVITER LA PROPAGATION DU CORONAVIRUS RESTE INDISPENSABLE



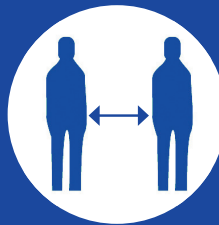
Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique régulièrement.



Toussez ou éternuez dans votre coude.



Utilisez des mouchoirs à usage unique.



Distance physique d'un mètre entre deux personnes.

## CONSIGNES D'ENTRETIEN

Laver le masque avant la première utilisation



Pendant 30 minutes



Séchage en machine recommandé



Pas de repassage



Pas de javel



Pas de nettoyage pro



Vous avez des questions ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**0800 130 000** (appel gratuit)

En cas de fièvre, ou sensation de fièvre, de toux, ou de difficultés à respirer **contacter le 15.**



[www.grandnancy.eu](http://www.grandnancy.eu)